**«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»**

Πρόκειται για 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη ***δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00***, από Οκτώβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

**4η Συνάντηση**

**Τετάρτη 12 Ιανουαρίου 2022**

**Εισήγηση:**

***Επαγγελματική ανάπτυξη εφήβων***

**Αριστείδης Λορέντζος**

Ψυχολόγος MSc

Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού

***O ρόλος της αυτογνωσίας, της αυτοεκτίμησης και της στοχοθεσίας***

**Βασιλική Μπούμπα**

Ψυχολόγος MSc

Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

**Συντονισμός/Σχολιασμός:**

**Μαρία Αϊδίνη**  
Ψυχολόγος, MA  
Γενική Διευθύντρια  
Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ