

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Άρηξίς», σε συνεργασία με το Τμήμα Παιδείας του Δήμου Αιγάλεω και την Ένωση Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων Αιγάλεω διοργανώνουν ομάδες γονέων.

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΟΝΕΩΝ



Η οικογένεια αποτελεί ένα μικροσύστημα της κοινωνίας και ταυτόχρονα ένα ζωντανό σύστημα το οποίο αποτελείται από διαφορετικές προσωπικότητες και χαρακτήρες, γιαυτό και πιθανές συγκρούσεις είναι φυσιολογικές και αναμενόμενες.

Οι συγκρούσεις, όταν αναγνωρίζονται και αντιμετωπίζονται με σεβασμό και διάθεση κατανόησης, μπορούν να αποτελέσουν ευκαιρία για ανάπτυξη, επικοινωνία και βαθύτερη σύνδεση ανάμεσα στα μέλη της οικογένειας.

Για τη διαχείριση των συγκρούσεων μέσα στην οικογένεια και την ανάπτυξη σχέσεων βασισμένων στην ειλικρίνεια και την αποδοχή, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Άρηξίς» και το Τμήμα Παιδείας του Δήμου Αιγάλεω σε συνεργασία με την Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων διοργανώνουν ομάδες γονέων με θέμα.

### «Ο Γονεϊκός Ρόλος στη Διαχείριση Συγκρούσεων και στη Διαμόρφωση Οικογενειακής Συνοχής».

Στόχος του προγράμματος είναι να αναδειχθούν οι τρόποι λειτουργικής διαχείρισης των συγκρούσεων.

Με την ολοκλήρωση των ομάδων οι γονείς θα μπορούν:

- να κατανοούν τα αίτια μιας σύγκρουσης,
- να εφαρμόζουν τρόπους αποτελεσματικής επικοινωνίας,
- να αναγνωρίζουν τα συναισθήματα που αναδύονται σε μια σύγκρουση,
- να αξιοποιούν τεχνικές εκτόνωσης μιας σύγκρουσης.



**A. Για την ομάδα γονέων με παιδιά στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, τέσσερις δίωρες συναντήσεις, ημέρα Τετάρτη και ώρες 17.30-19.30**

- 1η συνάντηση 12/11/2025
- 2η συνάντηση 19/11/2025
- 3η συνάντηση 03/12/2025
- 4η συνάντηση 10/12/2025

**B. Για την ομάδα γονέων με παιδιά στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, τέσσερις δίωρες συναντήσεις, ημέρα Πέμπτη και ώρες 18.00-20.00**

- 1η συνάντηση 19/02/2026
- 2η συνάντηση 26/02/2026
- 3η συνάντηση 05/03/2026
- 4η συνάντηση 12/03/2026

**(Σμύρνης 28, Αιγάλεω, 2ος όροφος)**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΤΗΛ. 6946121745, 210 5313243, 213 2044849**

